

«Особиста відповідальність про здоров'я»

В Білгород-Дністровському міськрайонному відділі філії Державної установи «Центр пробації» в Одеській області продовжується цикл групових занять присвячених Тижню здоров'я для суб'єктів пробації.

5 серпня 2021 року для підопічних відділу пробації було проведено лекцію з елементами тренінгу на тему: «Особиста відповідальність про здоров'я», за участю соціального працівника філіалу Всеукраїнської організації «Шлях додому» в м. Білгород – Дністровського - Наталії Крамаренко, яку організувала волонтер уповноваженого органу з питань пробації Олена Смолягович. Метою заходу було розширити поняття про здоровий спосіб життя, навчитись розрізняти добрі і погані звички і передбачати наслідки, які вони ведуть за собою, щоб бути здоровим і життєрадісним, виховувати принципівість, повагу до себе.

Під час заходу обговорювали, які бувають шкідливі звички, але акцентували увагу на вживанні алкоголю та наркотиків, залежності від них, а також до яких це призводить наслідків: захворювання, які передаються статевим шляхом, скоєння кримінальних правопорушень, складні стосунки в сім'ї, тощо. Проаналізували основні шляхи профілактики наркоманії, алкоголю, розвінчали поширені міфи про популярність і магічність вживання речовин. До того ж, ангажували питання чому ж, знаючи якої шкоди завдають ці речовини здоров'ю ми намагаємось випробувати себе і часто потрапляємо у «пастку» залежності, з якої важко, а то й взагалі неможливо вибратися. В процесі роботи відбувся конструктивний зворотний зв'язок з суб'єктами пробації, які поділились своїми враженнями, досвідом та ставленням до свого власного життя.

Наталія Крамаренко проінформувала учасників заходу про роботу організації, в якій можна отримати кваліфіковану допомогу і всебічну підтримку протягом усього перебування на обліку та супроводження на початку самостійного ведення абсолютно тверезого способу життя, вільний від наркотиків і алкоголю, індивідуальний підхід до кожного клієнта, а також гарантують забезпечення повної конфіденційності і нерозголошення особистих даних.

Клієнтам пробації була роздана інформаційна література даної тематики та засоби контрацепції, яку надала Наталія Крамаренко, а також соціальним працівником Всеукраїнської організації запропоновано провести акцію пройти швидкі експрес тести для визначення інфекційних захворювань, на що останні надали свою згоду. Представники Білгород-Дністровського міськрайонного відділу пробації також прийняли участь в проходженні скринінг-тестуванні.

Дуже важливо зберегти те, що маємо. Від нас самих залежить, що ми оберемо - шлях до здоров'я чи навпаки. Живіть здоровим життям!

